Nós estamos aqui para ajudar!

Em caso de emergência: quando contactar a OSHA

Para relatar uma emergência ou uma situação de risco de vida iminente, favor de contactar o número gratuíto da OSHA imediatamente:
1-800-321-OSHA (6742)

TTY 1-877-889-5627

Também ligar para a OSHA no caso de:

Relatar sobre a segurança no local de trabalho ou fatalidades/ problemas de saúde ou a hospitalização de 3 ou mais empregados.

Registrar uma reclamação sobre um perigo no local de trabalho.

Solicitar informações, incluindo publicações da OSHA.

Para assistência sobre problemas relacionados com a OSHA, O Centro do Imigrante Brasileiro (Brazilian Immigrant Center) pode ajudá-lo a registrar um relatório ou reclamação : ligue para nós no 617-783-800, ramais106 e 102 ou visite-nos na 14 Harvard Ave,segundo andar, Allston MA 02134, ou nos mande um email ao oshacourse@braziliancenter.org

O Centro do Imigrante Brasileiro também oferece uma variedade de treinamentos sobre saúde e segurança, aprovados pela OSHA, para empregados e empregadores.
Entre em contato conosco para mais informação .

Brazilian Immigrant Center
Centro do Imigrante Brasileiro
www.braziliancenter.org

Proteção contra Quedas Residenciais

Todos os trabalhadores devem retornar em segurança para suas familias todos os dias

Sobre este guia

O que é OSHA?

A lei de Segurança e Saúde Ocupacional de1970 criou a OSHA para ajudar a empregadores e empregados na América a reduzir lesões, doenças e mortes no trabalho .Desde então, as fatalidades no local de trabalho tem sido reduzidas a mais de 60% e os índices de lesões e doenças ocupacionais tem diminuído 40%, ao mesmo tempo que o emprego nos Estados Unidos tem mais que dobrado. A OSHA providencia liderança nacional em segurança e saúde ocupacional. A agência procura encontrar e compartir maneiras efetivas para ajudar a prevenir fatalidades com o trabalhador e prevenir lesões e doenças no local de trabalho.

Esta brochura oferece informações básicas sobre normas e procedimentos da OSHA em relação à proteção contra quedas na indústria da construção, enfatizando as condições da construção residencial ao invés da comercial.

A informação apresentada aqui reflete as novas e atualizadas normas da OSHA quanto a construção residencial 1926.501(b)(13).

Quando os empregadores da construção residencial que são cobertos pelo STD 03-00-001 tem que estar cumprindo com o 1926.501(b)(13)?

A data efetiva do STD 03-11-002 foi 16 de junho de 2011.

Declaração:

"Este material foi produzido Pelo Centro do Imigrante Brasileiro, sob a concessão número: SH222901160F25 do *Occupational Safety and Health Administration*. Departamento do Trabalho dos EUA, e não reflete, necessariamente, a posição e nem as políticas do Departamento do Trabalho dos EUA, nem faz alusão a nomes comerciais, a produtos comerciais ou a organizações que tenham o aval do Governo dos EUA."

Proteção contra quedas em construções residencias

Parte cinco – Mantendo o equipamento seguro

A cada vez que você o usar, esteja seguro de inspeccionar cuidadosamente o seu equipamento de contenção de quedas, anti-queda e a colocação dos dispositivos do equipamento.

Verifique se há algum dano ou desgaste excessivo e substitua os componentes danificados.

Se algum equipamento já sofreu uma queda, ele tem que ser inspeccionado por uma pessoa competente antes de usá-lo novamente.

Entre os usos, armazenar seu equipamento num local limpo e seco.

Alguns equipamentos , especialmente os andaimes, necessitam ser inspeccionados cada vez que são desmontados , antes de cada turno e depois de cada evento(como por exemplo, mau tempo) que poderia danificá-lo.

Parte seis – Respondendo às quedas

O que fazer se uma acontece

Coloque em ação o plano do seu local de trabalho de resgate de emergência para accidentes.

Ligue para o 911 e esteja preparado para dar o endereço da rua, cidade do seu local de trabalho.

Muitos dos que respondem ao 911(os socorristas) não estão equipados para resgatar a um trabalhador suspenso em um sistema pessoal de contenção de quedas; explique a eles as circunstâncias .

Mantenha artigos de primeiros- socorros disponíveis no local de trabalho e identifique com antecedência no local o equipamento que os socorristas possam usar para resgatar um trabalhador que esteja suspenso(por exemplo, escadas)

Informe fatalidades e lesões que necessitem de hospitalização durante a noite à OSHA no 1-800-321-OSHA (6742)

Parte quatro-Prevenção

Aqui está um exemplo de um suporte de parede ou placa superior, sistema de andaimes. Alguns contratantes estão usando esses sistemas para rolamento de treliças, corte das caudas das vigas e da fáscia dependurada

O posicionamento do sistema de guarda-corpo permite fácil acesso a revestimentos, telhados e a utilidade de instalação.

Um elevador aéreo é uma boa alternativa para alcançar alturas se usado adequadamente. Um elevador tambeém pode ser usado para instalar e remover guarda-corpos e sistema de redes de segurança.

Proteção contra quedas em construções residencias

Conteúdo

Introdução 04

O que é proteção contra quedas? 04

Por quê é importante a proteção contra quedas? 04

Parte um-Caindo: Mitos e verdades 05

Quedas acontecem realmente 05

Estatísticas das fatalidades

Parte dois-Prevenindo quedas 06

Novas regras da OSHA para a construção residencial 06

Requerimentos para treinamento 06

Responsabilidades do empregador 07

Parte três- Identificando perigos/riscos na queda 08

Importância em se ter uma estratêgia para segurança 08

Certos e errados 08

Parte quatro-Prevenção 10

Guarda-corpos (guardrail) 1926.502(b) 10

Redes de segurança 11

Sistemas pessoais de contenção de quedas 12

Andaimes e escadas 13

Parte cinco-Manutenção do equipamento de segurança 15

Parte seis- Respondendo às quedas 15

O que fazer se uma acontece 15

Relatando à OSHA 16

Introdução

O que é uma Proteção contra Quedas?

As quedas são a maior parte dos acidentes sofridos no local de trabalho dentro da indústria da construção, seja residencial ou comercial. Prevenindo quedas ajuda a todos os trabalhadores a voltar em segurança para as suas familias no final do dia de trabalho. Na proteção contra quedas, o equipamento é geralmente a primeira coisa que vem a sua mente: sistemas pessoais de contenção de quedas, redes de segurança ou guarda-corpos, por exemplo. Contudo, proteção contra quedas é muito mais do que equipamento. Proteção contra quedas é o que você faz para eliminar perigos/riscos de quedas, para evitar as quedas e assegurar aos trabalhadores que quem cai, não morre.

E possível estar bem preparado, protegido contra as quedas. Você pode realizar isso lembrando estas coisas:

- Envolvendo a todos de maneira a que cada um desempenhe um papel na prevenção das quedas
- Identificar e avaliar perigos/riscos responsáveis por quedas no seu trabalho
- Eliminar perigos/riscos para quedas, se possível
- Estar seguro de que todos os trabalhadores estão treinados a reconhecer perigo/riscos para as quedas
- Usar sistemas e métodos apropriados para prevenir quedas e proteger os trabalhadores se eles cairem
- Inspecionar e fazer a manutenção do equipamento de proteção contra as quedas antes e após o seu uso

O que define a construção residencial?

De maneira a ser classificado como construção residencial, dois elementos devem ser conhecidos;
- O uso final da estrutura que está sendo construída deve ser para um lar, ou seja, para uso habitacional
-A estutura que sendo construída deve ser construída usando materiais e métodos tradicionais de construção de armação de madeira, ainda que os de alvenaria e estruturas de aço limitado sejam permitidos.

Parte quatro - Prevenção

Dee-rings(anéis de metal em forma de D) e mosquetões deverão ter uma tração de resistência mínima de 5,000 libras.
Os mosquetões devem ser de um tamanho compatível com o ponto de conexão para impedir qualquer desconexão ou deverá ser do tipo de um gancho de bloqueio.

Andaimes, escadas e plataformas aéreas

Escadas de plataformas Escada de mão

As escadas de plataforma estão se tornando mais e mais frequentes na indústria da construção.Estas melhores práticas na indústria proporcionam aos trabalhadores uma base estável de trabalho e permite mais flexibilidade enquanto manobrando e posicionando coisas como vigas de piso e treliças

Parte quatro - Prevenção

Sistemas pessoais de contenção total

Existem três componentes primários de um Sistema de Contenção Pessoal de Quedas.
Nós temos:
- O ponto de ancoragem
- Uma armadura
- O conector ou cordão

Estes três componentes são comumente descritos como os ABC's da proteção contra quedas
Nós iremos dar uma olhada detalhada em cada um desses componentes .

Uma instalação adequada do ponto de ancoragem (fixação) é fundamental para o sucesso do sistema.Este deve ser desenhado e instalado para suportar a quantidade de força que é aplicada a ele se o trabalhador caiu. Consultando o manual de instruções do fabricante ou um engenheiro profissional registrado irá assegurar que este componente fundamental está adequadamente instalado e em manutenção.

- Uma armadura total distribui a força da queda sobre as coxas, pélvis, cintura , tórax e ombros.
- Cintos de corpo não tem sido permitidos como parte do sistema de contenção desde janeiro de 1998.

Uma armadura completa é desenhada para minimizar o impacto no corpo durante uma queda , ao distribuir a força da queda sobre todo o torso.
Apesar de cintos de corpo não serem mais permitidos como parte do sistema de contenção de quedas, eles ainda podem ser usados como parte de um sistema de retenção de queda, do qual iremos falar a seguir.

Parte um- Caindo: Mitos e verdades

Mitos e verdades

Mito: Pessoas que trabalham com telhados, conhecidos em inglês como "roofers", não se machucam em projetos residenciais
Fato: Quedas da beira do telhado correspondem a metade de todas as mortes relacionadas com quedas do telhado

Mito: Um trabalhador deve cair de uma altura grande para morrer
Fato: Metade das quedas resultando em morte na construção são aquelas ocorridas a 21 pés de altura ou menos.

Mito: Trabalhadores velhos, mais experientes não caem
Fato: A mêdia da idade dos trabalhadores da construção residencial que caíram e morreram é de 47 anos de idade

Mito: Não existem muitas alternativas seguras para os trabalhadores para prevenir ou protegê-los de uma queda.
Fato: Existem muitas alternativas e aqui estão apenas algumas maneiras as quais nós iremos ver na seguinte apresentação

Estatísticas de fatalidades

Fatalidades	2005	2006	2007	2008	2009
Total de quedas	134	130	110	93	78
Quedas do telhado	48	49	35	28	31

Source: BLS CFOI Data

As quedas continuam a ser a causa líder de morte entre os trabalhadores da área de construção.
Quedas de residências respondem por aproximadamente 29 porcento de todas as quedas com fatalidades na área da construção e quedas do telhado correspondem por quase 35% delas.

Parte dois- Prevenindo quedas

Novas regras da OSHA para a construção residencial

Mudanças significantes em 2011 na apólice de proteção contra quedas residencias
Segundo o novo regulamento, os empregadores devem seguir a 1926.501(b)(13).
926.501(b)(13) que diz …Trabalhadores "engajados em atividades na construção residencial de 6 pés(1,8m) ou mais, acima do nível do chão devem estar protegidos por sistemas de guarda-corpos, sistemas de redes de segurança, ou sistema pessoal de contenção de quedas"
…ou por medidas de proteção contra quedas permitidas no 1926.501(b) para tipos particulares de trabalho.

Em outras palavras, todos os empregadores devem proteger seus empregados que estão engajados na construção residencial de uma altura de 6 pés ou mais, acima do nível do chão, através de sistemas convencionais de proteção contra quedas(guarda-corpos, sistemas de redes de segurança e sistema pessoal de contenção de quedas) ... ou por outras medidas de proteção contra quedas permitidas no 1926.501(b)para tipos de particulares de trabalho.

Requisitos para Treinamento do 1926.503

O treinamento deve cobrir entre outros tópicos:
A natureza de perigos/ riscos de quedas na área de trabalho
Como erguer, manter,desmontar e inspecionar os sistemas de proteção contra quedas a ser usado
Como usar e operar sistemas de proteção contra quedas relevantes
Requisitos da Sub parte M -Supplementos 1926.21

Certificado:
Os cursos devem providenciar certificados de treinamento
A documentação da certificação do treinamento deve ser mantida

A reciclagem é requerida por:
Mudancas nos sistemas de proteção contra quedas a serem usados ou no local de trabalho
Inadequações no conhecimento dos empregados ou no uso de proteção contra quedas

Parte Quatro - Prevenção

Redes de segurança

- Requisitos para redes de segurança incluem:
- Estarem tão perto quanto possíivel e não a mais de 30" abaixo– 1926.502(c)(1)
- Espaço suficiente para evitar contato com a superfície ou estruturas abaixot 1926.502(c)(3)
- Quedas testadas ou certificadas – 1926.502(c)(4)

As redes de segurança são outras formas de conter quedas. Estes sistemas também estão abrangidos no sistema passivo porque quando eles estão apropriadamente instalados e com manutenção, os trabalhadores não tem que fazer nada com o sistema para estar seguros.
Instalação, ajustes e manutenção da rede deve ser feita apenas por pessoal devidamente treinado.
Contudo, quando as redes de segurança são usadas, elas devem :
- Estar posicionadas perto da superfície onde os trabalhadores estão trabalhando.

Essas redes tem que estar posicionadas de maneira a evitar quedas do interior do edifício. Os empregadores devem consultar o manual de instruções do fabricante e /ou um engenheiro profissional registrado para assegurar a instalação adequada da rede e dos reforços das paredes da armação. Deve-se levar em consideração o impacto potencial da carga na rede e a carga lateral nas paredes da armação no caso de uma queda.

Parte quatro - Prevenção

Guarda-corpos(guardrail, em inglês)1926.502(b)

Requisitos para sistemas de " guarda-corpos" incluem:

- Parte de cima do corrimão 42" +/- 3"
- Deve suportar 200 libras – 1926.502(b)(1) e1926.502(b)(3)
- Madeira do meio(Mid rails halfway)
- Deve suportar 150 libras – 1926.502(b)(2)(i)e 1926.502(b)(5)
- A superfície do guarda-corpo deve evitar perfurações, lacerações e as roupas ficarem presas– 1926.502(b)(6)
- Não de aço ou bandas de plástico– 1926.502(b)(8)

Sistemas de guarda-corpos são desenhados para evitar que os trbalhadores caiam.Uma vez devidamente instalados, os guarda- corpos(guardrails) são algumas vezes também chamados de tipo de " proteção passiva contra quedas".

E lembre-se que sempre há uma possibilidade de que objetos caiam nos trabalhadores que estão embaixo, você deve instalar rodapés.

Aqui nós vemos um perímetro do segundo andar completamente protegido pelo sistema de guarda-corpos.

Parte Dois – Prevenindo quedas

Responsabilidades do empregador

Como um empregador, você deve saber:

Estar familiarizado com os padrões mandatórios da OSHA e fazer cópias disponíveis para os empregados para revisão, mediante solicitação.

Minimizar ou reduzir os perigos.

Estar seguro que os empregados tenham e usem ferramentas e equipamentos de segurança (incluindo equipamento de proteção pessoal adequado) e que o equipamento esteja com a manutenção devida.

Estabelecer ou atualizar procedimentos operacionais e comunicá-los para que todos os empregados sigam os requisitos de segurança e saúde.

Providenciar treinamento exigido pelas normas da OSHA (por exemplo, identificação , chumbo,etc).

Relatar ao escritório da OSHA mais próximo em até 8 horas qualquer acidente fatal ou um que resulte em hospitalização de três ou mais empregados.

Proporcionar acesso aos prontuários médicos dos empregados e mostrá-los aos empregados ou aos seus representantes.

Não discriminar os empregados que apropriadamente usam dos seus direitos baixo lei.

Colocar citações da OSHA no ou próximo ao local de trabalho envolvido.

Cada citação ou cópia deve permanecer afixada até a violação ter sido afastada, ou por três dias, o que for maior .

Acabar com as violações citadas no prazo fixado.

Parte três – Identificando riscos de quedas

Importância de ter uma estratêgia de segurança

Faça da proteção contra quedas uma parte normal da política de segurança de sua companhia.

- Mantenha condições e adote práticas razoavelmente necessárias para proteger os trabalhadores.
- A melhor estratêgia para proteger os trabalhadores é controlar e prevenir perigos/riscos na sua fonte, antes de se tornarem um problema.Na medida do possível, o ambiente de trabalho e o próprio trabalho devem ser desenhados de uma maneira a eliminar os riscos ou a diminuir a exposição aos perigos.
- Designar pessoas competentes no local de trabalho para monitorar as condições de segurança e resolver problemas com segurança. Uma " pessoa competente" é definida pela OSHA como "aquela capaz de identificar perigos/riscos existentes e previsíveis no ambiente ou condições de trabalho que são insalubres, arriscadas ou perigosas aos empregados, e que têm a autorização para tomar medidas para eliminá-los" [29 CFR 1926.32(f)].
- Tenha um plano de resgate de emergência, em caso de um acidente.
- Afixe números de telefone de resposta a emergências e endereços no local de trabalho.

Certos e errados

Todos os locais tem sítios e bordas desprotegidos, aberturas nas paredes ou buracos no chão em algum ponto na construção .
Náo ha razão para trabalhar assim…

… quando no mínimo, você pode trabalhar assim. Se este trabalhador escorregar e cair, ele não baterá no chão . O sistema pessoal de contenção de quedas(Sigla PFAS , em inglês) funciona!

Parte três – Identificando riscos para quedas

Alguns construtores usam vigas 24" OC para paredes que não são de sustentação. Antes da instalação dos painéis de gesso(drywall, em inglês), um sistema de guarda-corpos de proteção temporária deve ser instalado para prevenir que trabalhadores caiam através das vigas.

Cada trabalhador caminhando/ trabalhando em superfícies devem ser protegidos de cair através dos buracos (incluindo clarabóias, chamadas em inglês de "skylights") a mais de 6 pés (1.8 m) acima do nível do chão, com sistema pessoal de contenção, coberturas ou sistemas de guarda-corpos erguidos em torno de tais buracos (1926.501(b)(4)).
Esta parte aberta da escada pode ser protegida por um sistema de guarda-corpos(e um sistema de corrimão– 1926.1052(c)).

Como estes!